

盛岡市立総合プール

R7年度 水球教室 6月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
							1
水球練習							14:30-16:30
スイム練習							
早朝練習							
	2	3	4	5	6	7	8
水球練習		18:30-20:30		18:30-20:30		お休み	17:00-19:00
スイム練習					18:30-20:30		
早朝練習							
	9	10	11	12	13	14	15
水球練習		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:30 シュートなし	17:00-19:00 シュートなし	お休み
スイム練習							
早朝練習							
	16	17	18	19	20	21	22
水球練習		休館日		18:30-20:30	17:30-19:30 シュートなし	12:00-14:00 ダイビングプール	12:00-14:00 ダイビングプール
スイム練習						秋田合同	
早朝練習							
	23	24	25	26	27	28	29
水球練習		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30 サブプール	14:00-18:00 ダイビングプール	8:00-10:00 ダイビングプール
スイム練習							
早朝練習							
	30	水球教室 全17回 スイム練習 全1回					
水球練習							
スイム練習							
早朝練習							
フリーコース	8, 800円/月額		水球・スイム練習の全練習日に参加できます				
月12回コース	7, 620円/月額		水球・スイム練習の中から12回選択参加				
月8回コース	5, 840円/月額		水球・スイム練習の中から8回選択参加				
月4回コース	3, 500円/月額		水球・スイム練習の中から4回選択参加				
※1回コース	900円		上記コース参加者で+1回参加したい方のみ 利用できます				

※外のサブプール及びダイビングプールで練習を行う日があります。雷がなった場合を除き、雨天時においても外で実施します。ご了承ください。